

Medication Safety Tips



- ❑ **Don't share your medication.** The prescription drugs your doctor gives you are to meet your personal needs and could be potentially harmful for someone else.
- ❑ **Keep medications in their original container;** never mix more than one kind of medicine in a container.
- ❑ **When taking new medication,** ask your pharmacist any questions or for instructions.
- ❑ **Check with your doctor before taking any new vitamins or herbal supplements.** Over the counter medications, including vitamins and herbal supplements, can be potentially harmful when taken with prescription drugs.
- ❑ **Call your doctor or pharmacist first** before you stop taking or change how you take prescribed medications.
- ❑ **Take a list** of all prescription drugs, over the counter medications, vitamins and supplements with you on all of your appointments and pharmacy visits.
- ❑ **Keep a list of your medications on your refrigerator;** emergency response staff are trained to look there for information.
- ❑ **Call the Poison Center Helpline for expert advice 24 hours a day at 1-800-222-1222,** if you are concerned you took the wrong medicine.

www.BeMedSmart.org | 520.790.7262

This program is funded by:



Tenga Cuidado y Seguridad al Tomar Sus Medicamentos



- Los medicamentos que le receta su médico son para su uso personal. Podrían causarle daño a los demás. **Por favor, no comparta sus medicamentos.**
- Mantenga sus medicamentos en el envase original;** nunca mezcle diferentes medicinas en el mismo envase.
- Un farmacéutico le puede ayudar con las instrucciones de sus medicamentos nuevos. **Pida ayuda si tiene preguntas.**
- Los medicamentos sin receta pueden ser dañinos cuando se toman con medicinas recetadas. Estos incluyen vitaminas y suplementos herbales. **Comuníquese con su médico antes de tomar fármacos nuevos.**
- Antes de que deje de tomar o cambie la manera de tomar algún medicamento recetado **comuníquese con su médico o farmacéutico primero.**
- Lleve una lista** de todos los medicamentos recetados, medicinas sin receta, vitaminas y suplementos consigo a todas sus citas y visitas a cualquier farmacia.
- Ponga una lista de sus medicamentos en su refrigerador.** Al personal de emergencia se le entrena a que consulten el refrigerador.
- Llame la línea telefónica del centro de envenenamiento** para conseguir ayuda de los expertos 24 horas al día al **1-800-222-1222** si cree que puede haber tomado algún medicamento equivocado.

www.BeMedSmart.org | 520.790.7262

This program is funded by:

